



銀杏《愛校 自主自律》

～生徒一人一人が主役を果たす、「生徒が育つ学校」の創造～

宮内中学校 学校だより

新年度への0学期を支える3学期学級会長・副会長を認証！

完成の3学期そして新年度への0学期を迎え、各学級とも、順調なスタートを切りました。そのような中、各学級の学級会長・副会長が決定し、過日のオンライン全校朝会にて認証式を行いました。

一人ひとりがその決意を堂々と語りながら、目を輝かせ、とても頼もしさを感じました。

3学期は1年の完成期であると同時に、来年度への0学期でもあり、新たなステップを迎える準備を万全にする大事な時期です。リーダーの活躍とそれを支えるフォロワーの絆が、素敵な学校を創る原動力です！さらなる成長を期待しています！！

クラス	学級会長	学級副会長
1年1組	落合 雪斗さん	佐藤 倅翔さん
1年2組	紺野 滯理さん	荘司 基力さん
2年1組	落合 奏太さん	渡部 結羽さん
2年2組	田中 暖泰さん	本田 勝成さん
3年1組	半田妃良莉さん	大竹 穂香さん
3年2組	後藤 晴陽さん	佐藤 大雅さん
3年3組	高野 太喜さん	佐藤 守凜さん
わかば	横山 桜雅さん	梅津 佑樹さん



練習の成果を存分に発揮した 南陽市中学校英語弁論大会

1月22日(水)、南陽市中学校英語弁論大会が、シェルターなんよう小ホールにて行われました。本校からは、暗唱の部に1年有野繪さん、1年石黒千倅さん、2年鈴木遼太郎さん、2年竹田芽生さんが、スピーチの部に、2年大坂悠妃さんがそれぞれ出場し、練習の成果を存分にそして堂々と発表しました。5人とも冬休み前から準備を始め、冬休み中も英語科の先生やピーター先生はじめ市内 ALT の先生方のご指導をいただきながら、懸命に練習を積み重ねてきました。これからの成長も楽しみです！

5名の皆さん、大変お疲れさまでした。

【1年暗唱の部】

1年 石黒千倅さん 「The Big Dipper」： **第1位**

1年 有野 繪さん 「Zorba's Three Promises」

【2年暗唱の部】

2年 竹田芽生さん 「Fly away home」： **第2位**

2年 鈴木遼太郎さん 「Tom has to work on Saturday」

【スピーチの部】

2年 大坂悠妃さん 「To serve and believe」： **第2位**



2月の主な予定

3日(月)：公立高校推薦入試・前期

特色選抜入試

：テスト前学習会①

4日(火)：テスト前学習会②

5日(水)：職員会議

6日(木)：後期期末テスト

7日(金)：PTA 三役会

：PTA 運営委員会

12日(水)：小中定例会

19日(水)：特別支援学級卒業祝賀会

21日(金)：授業参観・学年学級懇談会・

PTA 評議員会・

部保護者会総会

26日(水)：Super Wednesday

27日(木)：第2回学校運営協議会

素敵な作品が勢揃い・・・ 須藤克三賞表彰式

1月23日(木)に第38回須藤克三賞表彰式が、南陽市役所で行われました。審査委員長の鎌田一郎様から、「ご家族のたくさんの愛情を毎日心深く呼吸して生活していることを、しみじみと感じられる素晴らしい作品ばかりで深く感動した。受賞作品に共通していることとして、私はこう感じる・こう考えるといった「自分」をしっかり持っている。また、言葉の選び方・使い方が工夫されて適切で、心が込められており素晴らしい。」とお褒めをいただきました。素敵な作品ばかりでした。

【最優秀】

作文の部 3年 安達はなさん「八月六日の誕生日」

【優秀】

読書感想文の部 3年 高野太喜さん「僕がまだ見ぬ世界」

1年 高橋 凧さん「私とカバヒコ」

創作童話の部 3年 安彦花音さん「天からのメッセージ」

作文の部 2年 大坂悠妃さん「私の大きな決意」

詩の部 1年 金子帆希さん「まほうの絵の具」



ストレスを乗り越える心の強さを身に付けていくために・・・ ～ストレスに向き合う授業～

大人でも子供でも生きている中では、ストレスだらけなのが現実です。しかしながら、そのストレスをうまくコントロールできる人とそうでない人がおり、特に思春期を迎える中学生にとっては、心身のバランスを崩す大きな要因の一つにもなっています。そこで、1年生を対象に、保健室の大友潤子先生とスクールカウンセラーの福地舞子先生による授業を行いました。自分としっかり向き合い、ストレスを上手にコントロールできる心のあり方について、これからも学んでいきたいと思えます。



コーピング・・・ストレス回避手段の総称

コーピングとは、ストレス（ストレスの要因）やストレス反応（ストレスによって生まれる心の変化）を、**何とかしようとするためにとる意識的な行動**のこと。

例えば、深呼吸する・瞑想する・ポジティブに考え直す・車内で絶叫（絶唱）する・・・など、人それぞれあります。自分に合ったコーピングをさがしてみましょう！

令和6・7年度 山形県中体連優秀指定選手 に選ばれました！

各競技種目において、今後もますますの技能向上と目覚ましい活躍が期待される選手が認証される今期の県中体連優秀指定選手に、本校から3名が選ばれました。日々の努力の成果がさらに発揮できるよう、これからも頑張ってください。

【県優秀指定選手】

2年 手塚優士郎さん（サッカー）

2年 菊地 紗弥さん（ソフトテニス）

2年 高梨 明莉さん（ソフトテニス）



「校長の独り言・・・」

先日、電車に乗る機会がありました。あまり混んでなく、すぐに座席に座れました。すると、見知らぬお母さんから、突然、「缶コーヒーいかがですか？」と声をかけられました。

小心者で疑い深い私は、毒が入っていたり大金を吹っかけられたりするので「・・・」と、とっても心配になりましたが、すかさず、「ホームの自販機で缶コーヒーを買ったら、たまたま二本出てきたので、温かいうちにどうぞ。二本も飲めないので・・・。」と、私の心配を消し去ってくれました。「せつかくないので、いただきます。」とありがたく頂戴し、早速、温かいコーヒーを口にしました。ちよっと、甘めのコーヒーでしたが、心と身体がほっこりしてきたのと同時に、自分の心の狭さを痛感しました。親切に声をかけてくださったにもかかわらず、毒だの騙されるのだのと、人の好意を素直に感じられなかった自分を反省しました・・・。

「自分が幸せになりたかったら、周りを幸せにすること。挨拶一つ、笑顔一つ、冗談一つ、そういう一つ一つを与えられる側から与える側になったとき、あるいは与える意識になったとき、大人になっていく。」という話があります。人は、与えることによって大人になるのだそうです・・・。

私は、まだまだ大人になれていません。

